

Mag. Michaela Schmidleitner

Personal Wellness-Coach
Reiki-Therapeutin und -Lehrerin
diplomiere Ernährungstrainerin
selbst. Herbalife-Beraterin
Herbalife-Coach



Ing. Mag. Gert Schmidleitner

Personal Wellness-Coach
Sportwissenschaftler
selbst. Herbalife-Berater
Herbalife-Coach

Abtsdorf 137, 4864 Attersee
www.schmidleitner.info
+43 (0) 664 512 88 04 (Michaela); +43 (0) 664 512 88 03 (Gert)

Gesamtpaket

„Gesundes und dauerhaftes Abnehmen ohne JOJO-Effekt“

Das Gesamtpaket „Gesundes und dauerhaftes Abnehmen ohne JOJO-Effekt“ bietet Ihnen folgende Leistungen:

- **Gutschrift der Kosten für die Erst-Beratung** im Wert von 90,- Euro.
- **80% Ihres Monatsbedarfs für Essen und Trinken:**

Ihr individuelles Ernährungsprogramm aus dem zellulären Ernährungs-Angebot von Herbalife enthält 60 Hauptmahlzeiten (das entspricht zwei Hauptmahlzeiten pro Tag) und 1-3 Zwischenmahlzeiten pro Tag sowie erforderliche Nahrungsergänzung, um Ihren persönlichen Nährstoff- und Proteinbedarf zu decken und ein gesundes, dauerhaftes Abnehmen ohne JOJO-Effekt zu gewährleisten.

Die Kosten für das Gesamtpaket sind individuell verschieden, weil die Programme für jeden Klienten eigens zusammengestellt werden. **Die Kosten bewegen sich zwischen 200 und 400 Euro pro Monat** und decken fast Ihre gesamte Monats-Versorgung bzgl. Essen und Trinken ab. Allein eine Hauptmahlzeit pro Tag bleibt noch für Sie frei zu gestalten und zu bezahlen.

Wenn Sie sich für das Gesamtpaket entscheiden, können Sie weiters folgende Leistungen **zum Nulltarif in Anspruch nehmen:**

- **Besuch der wöchentlichen Ernährungs-Workshops** und Bezug der dazugehörigen Unterlagen im Wert von € 40,- pro Monat.
- **2 Stunden Einzelcoaching** pro Monat im Wert von € 120,-.

Sie sparen also € 160,- pro Monat sowie einmalig € 90 für die Erst-Beratung, also im ersten Monat € 250,- und in den folgenden Monaten € 160,- pro Monat.

Selbstverständlich können alle Elemente aus dem zellulären Ernährungsprogramm, sowie unser Service-Angebot auch einzeln gebucht werden! Allerdings ohne die Bonus-Angebote aus dem Gesamt-Paket!

Dauer des Abnehmens:

Mit unserem Programm sind eine Verringerung von **2-4 kg Körperfett pro Monat** realistisch (Wir sprechen hier von reinem Körperfett und nicht etwa – wie üblich – vom Gewichtsverlust, wo meist sehr viel Verlust an wertvoller Muskelmasse enthalten ist). Eine Fett-Reduktion in dieser Größenordnung entspricht einem realistischen und gesunden Verlauf des Abnahme-Prozesses.

Gewicht halten:

Damit der Körper mit der neuen Situation gut umgehen kann und alles wieder in Balance kommt, empfehlen wir eine Phase des Gewicht-haltens, die mindestens so lange dauern soll wie die Phase des Abnehmens. Für diese Zeit wird das Ernährungsprogramm von Herbalife in reduzierter Form (es werden dann 60% des täglichen Bedarfs abgedeckt, 2 Hauptmahlzeiten sind von Ihnen frei zu gestalten) zusammengestellt. Die oben erwähnten Zusatzleistungen stehen auch in dieser Zeit zum Nulltarif zur Verfügung.

Einzel-Coaching:

Im Einzel-Coaching wählen wir je nach Bedarf aus einer Vielfalt von Themen und Techniken aus (z.B.: Ernährungstraining, Reiki zur Entspannung und besseren Zielerreichung, sportliches Trainingsprogramm...).